

# Supervision en médiation équine

Bonjour!

Je m'appelle Nathalie Durel, je suis psychothérapeute depuis 30 ans. Je suis également équitérapeute spécialisée en interventions assistées par les chevaux. En 2008, j'ai créé la méthode Kiron® - Interventions assistées par les équidés, que j'enseigne au Portugal et dans d'autres pays. Je supervise des professionnels dans ce domaine.

J'ai également créé et dirigé mon propre centre de thérapie équine au Portugal pendant 20 ans: la Quinta do cavalo Kiron/ [quintadocavalo.com](http://quintadocavalo.com)

J'ai 12 ans d'expérience en médiation équine avec des patients ayant des addictions ; 2500 patients souffrants de tous types d'addictions ont déjà été accompagnés dans mon espace par la Méthode Kiron®.

J'ai à mon actif plus de 250.000 heures comme psychothérapeute, j'ai accompagné tous types de pathologie surtout des dépressions, des addictions, des états limites et psychotiques mais aussi en développement personnel et coaching.

Depuis quelques années, j'accompagne à distance des professionnels de la médiation équine qui ont besoin de supervision et/ou qui désirent avoir une introduction à la Méthode Kiron®. Les séances peuvent se dérouler en 5 langues: Français, Espagnol, Portugais, Anglais ou Italien.



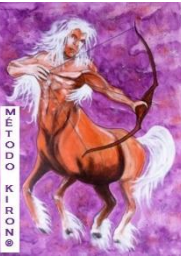
# Supervision en médiation équine



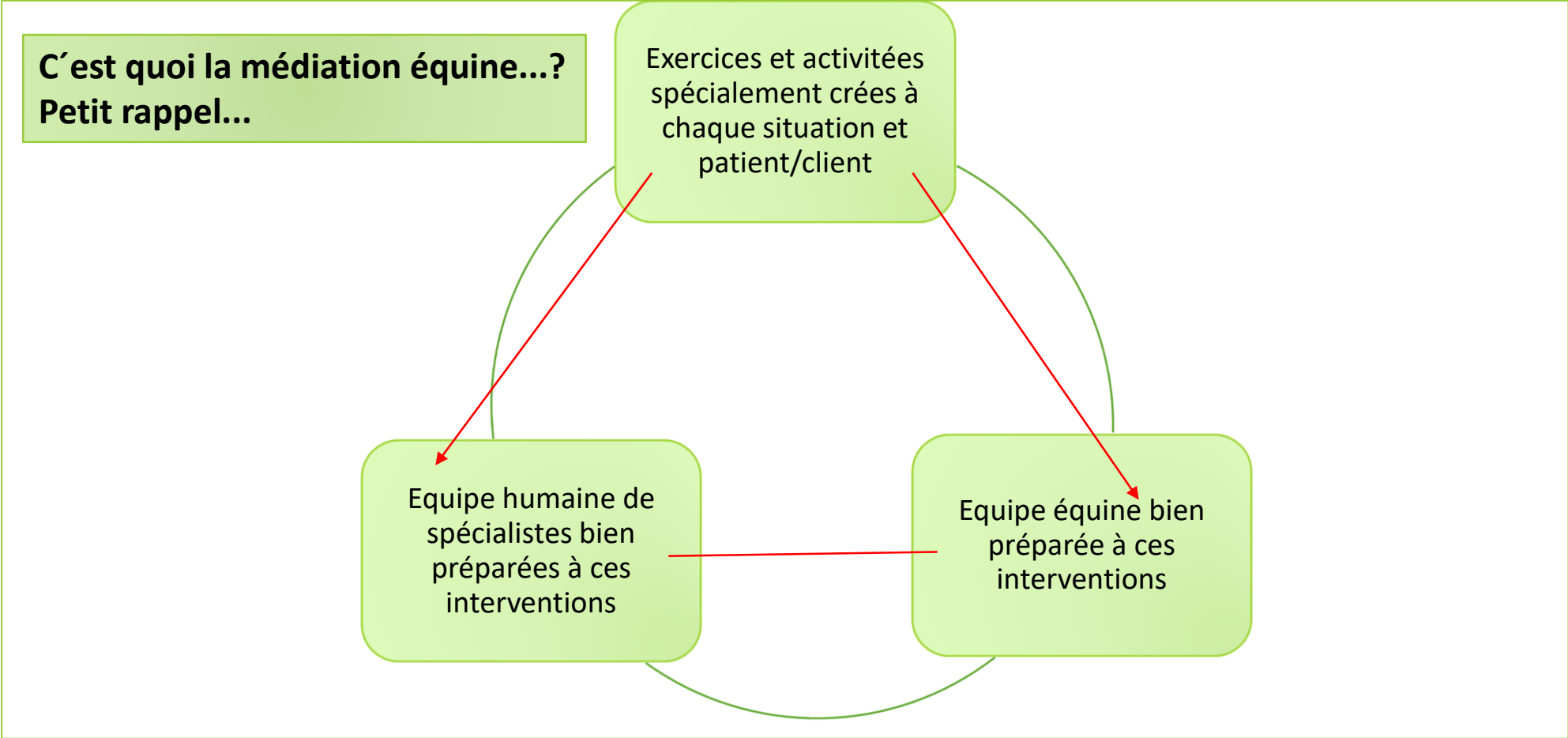
La supervision est **NECESSAIRE & OBLIGATOIRE** dans toutes les approches d'aide à l'autre.

Car elle favorise le développement professionnel, la compétence clinique et équine, le bien-être émotionnel/physique des praticiens en médiation équine dans les domaines suivants:

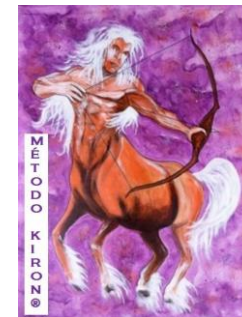
- Psychothérapie assistée par les équidés
- Coaching assisté par les équidés
- Apprentissage assisté par les équidés
- Développement personnel assisté par les équidés
- Mais aussi...en équithérapie!



# Supervision en médiation équine



# Supervision en médiation équine



La supervision en médiation équine est essentielle pour:

- les étudiants en médiation équine
- les thérapeutes et/ou facilitateurs récemment formés.
- les thérapeutes et/ou facilitateurs ayant de l'expérience



# Supervision en médiation équine



Pourquoi la **supervision en médiation équine est essentielle?**

Parce qu'elle permet de « **corriger les erreurs** » avant que leurs **conséquences ne soient trop graves pour le praticien mais aussi pour son patient/client.** (Inscrit dans le code déontologique)



# Supervision en médiation équine

---



La supervision en médiation équine permet:

- d'analyser le contenu d'une séance
- d'évaluer le transfert et le contre-transfert
- d'explorer les stratégies utilisées et les exercices
- d'agir en tant que soutien et structure
- d'encourager et favorise l'apprentissage
- de vérifier les procédures de sécurité physique et émotionnelle envers le client et envers les chevaux

# Supervision en médiation équine

---



## Mais encore...:

d'encourager à l'analyse, facilite le processus que vit le patient, permet d'assimiler des connaissances, contribue au travail du professionnel, compte comme un point de référence, enrichit la pratique de médiation, offre différents points de vue, favorise la connaissance de soi, encourage le fait de prendre soin de soi, libère des tensions, renforce l'empathie, protège le patient/client et le facilitateur, permet de contrôler des concepts...



# Supervision en médiation équine



## Qui est apte à donner des séances de supervisions?

Professionnel ayant de nombreuses années d'expérience dans sa/ses spécialité(s) et qui a été reconnu par ses pairs.





# Supervision en médiation équine

---



## Qu'est ce que je propose?

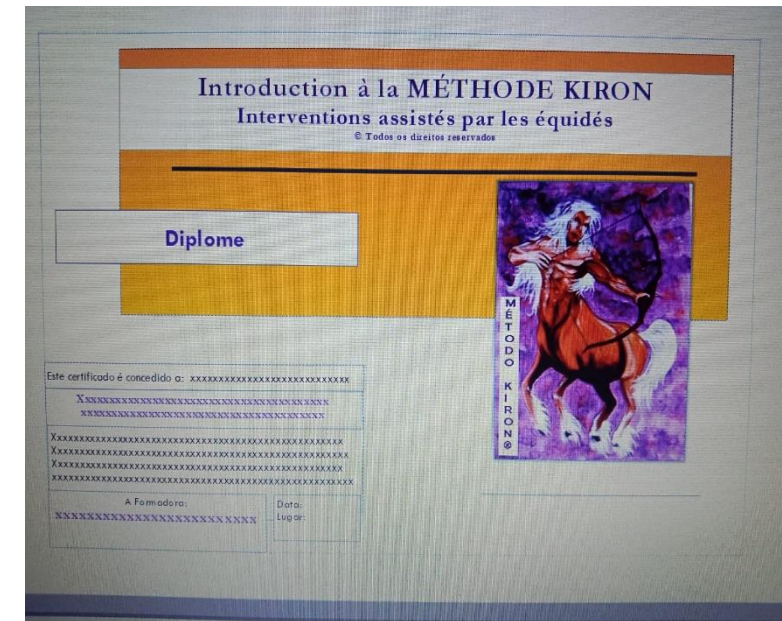
- séance de 60 mn ou 90 mn
- en vidéo conférence dans laquelle le supervisé présente un ou plusieurs cas qui lui pose problème (possibilités de montrer une vidéo de séance )
- investissement: 60€/ l'heure ou 90€/une heure et demi

# Supervision en médiation équine



Pour les personnes qui désirent faire une introduction à la **Méthode Kiron®** en Interventions assistés par les équidés, je propose :

- Le cahier PDF de 90 pages qui explique la méthode
- Les exercices à renvoyer
- La correction des exercices
- Des séances de supervisions
- Le diplôme d'introduction à la Méthode Kiron®



# Supervision en médiation équine



## Contenu de la formation à l'Introduction de la Méthode Kiron® en Interventions assistés par les équidés (IAE):

- Être thérapeute ; le mythe du centaure Kiron, image archétypale du guérisseur blessé;
- Les Interventions assistées par les chevaux ; Thérapie animale - chevaux (notions d'éthologie et de mythologie);
- Les trois fondements théoriques de la méthode Kiron® partie I ; l'apprentissage expérientiel, l'éthologie, le cheval miroir ; quand le corps « parle », l'intervention psychocorporelle, les structures caractérielles ; les deux axes de soutien de la méthode Kiron® ; les quatre espaces thérapeutiques de la méthode Kiron®;
- La méthode Kiron® partie II - les activités ; le traitement ; l'équipe équine, le thérapeute, le spécialiste équin ; les domaines d'interventions (public, pathologies, objectifs...) ; la supervision;
- Les séances en IAE - la première séance et les séances suivantes ; le contrat thérapeutique ; la sécurité pendant les séances ; le code de déontologie;
- Ethologie équine, vue, ouïe, odorat, goût, vibrisses, tactile, 6ème sens, vibrations, communication et langage corporel, etc. - Études équines pertinentes ;
- L'approche psychocorporelle en IAE, l'apprentissage assisté par le cheval dans la méthode Kiron®
- La relation thérapeutique - le transfert et le contre-transfert avec et sans les équidés.





Pour plus d'informations:

[metodokiron@gmail.com](mailto:metodokiron@gmail.com)

00 351 91 938 74 11 (whatsapp)

[www.nathaliedurel.com](http://www.nathaliedurel.com)